



18 mai 2011

## Sites Webs clés

Centre de ressources Meilleur départ

[www.meilleurdepart.org](http://www.meilleurdepart.org)

Ministère des Services à l'enfance et à la jeunesse

[ontario.ca/enfants](http://ontario.ca/enfants)

Centres de la petite enfance de l'Ontario

[ontario.ca/petiteenfance](http://ontario.ca/petiteenfance)

Parents Vous Comptez

[www.parentsvouscomptez.ca](http://www.parentsvouscomptez.ca)

Société canadienne de pédiatrie

[www.cps.ca/francais](http://www.cps.ca/francais)

Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants

[www.excellence-earlychildhood.ca](http://www.excellence-earlychildhood.ca)

Association francophone à l'éducation des services à l'enfance de l'Ontario

[www.afeseo.ca](http://www.afeseo.ca)

Pour infos:

[l.choquette@nexussante.ca](mailto:l.choquette@nexussante.ca)

## Quoi de neuf au Centre de ressources Meilleur départ?

### Nouveau personnel bilingue

Nous avons le plaisir de vous annoncer que Marie Brisson est la nouvelle Consultante bilingue en promotion de la santé au sein de l'équipe de Meilleur départ. Marie a travaillé durant plusieurs années en santé publique et a beaucoup d'expérience dans l'animation d'ateliers et dans la planification de programmes. Nous avons aussi une nouvelle adjointe administrative, Lao Gueye, qui s'occupe de toutes les commandes de matériel.

### Nouvelles ressources en français

Quatre nouvelles ressources en français ont été finalisées depuis le dernier bulletin:

- Un livret pour les parents sur la préparation à l'école
- Un atelier « Prêt à l'emploi » sur l'attachement
- Un dépliant et un présentoir offrant des suggestions de cocktails sans alcool
- Une mise à jour de la section de ressources et de recherche de notre trousse « À vous de jouer! »

Un autocollant universel faisant la promotion des environnements sans fumée a aussi été produit.

Ces ressources sont décrites à la page suivante. Toutes nos ressources peuvent être téléchargées gratuitement ou commandées à:

[www.meilleurdepart.org](http://www.meilleurdepart.org).

### Nouvelles série de consultations

Vous pouvez communiquer avec notre personnel en tout temps si vous avez besoin de renseignements. Nous offrons aussi des consultations, en personne ou à distance, pour travailler sur des sujets plus complexes (révision d'un document, planification de programmes). N'hésitez pas à communiquer avec Marie à [m.brisson@nexussante.ca](mailto:m.brisson@nexussante.ca) ou avec Louise à [l.choquette@nexussante.ca](mailto:l.choquette@nexussante.ca) pour une consultation ou pour demander des renseignements.

# Nouvelles ressources du Centre de ressources Meilleur départ

## Apprendre à jouer et jouer pour apprendre : Se préparer pour l'école

Ce livret répondra aux questions des parents et de toute personne qui s'occupe des enfants. On y explique comment les enfants apprennent dès leur naissance et comment les parents et les autres personnes responsables peuvent préparer les enfants pour leur entrée à la maternelle et au-delà. Une attention particulière est accordée aux thèmes de l'attachement, de l'autorégulation et du jeu.



**Pour télécharger ou commander ces ressources :**  
[www.meilleurdepart.org](http://www.meilleurdepart.org)

**ATELIER PRÊT À L'EMPLOI**

### Tisser des liens avec votre bébé

**Sommaire de la session**

**Général**

- L'objectif de cet atelier est de fournir aux parents des conseils pratiques et des messages positifs sur le sujet de l'attachement parent-enfant.
- L'atelier est conçu pour les parents d'un nouveau-né âgé de 0 à 1 an.
- La formation cible le groupe et se fait à la parentalité accompagnée de leur bébé.
- La durée recommandée de l'atelier est de 60 à 90 minutes.
- Les intervenants doivent être conscients des besoins du bébé au stade et des services sociaux disponibles aux enfants, en tant que parents parents nouvellement formés et/ou expérimentés.
- L'atelier s'adresse à la population en général. Il est recommandé de sélectionner à adapter le contenu de manière à répondre aux besoins locaux.

**Messages clés**

- Il est essentiel de considérer votre bébé quand il est à la maison, particulièrement s'il a moins de 12 mois ou s'il est en bas âge.
- Plus les parents, et en particulier les parents, ont conscience et d'être en lien avec votre bébé et avec les autres à la maison.
- Chaque bébé a sa personnalité propre et les besoins de développement sont différents.
- Un bébé bébé ne peut se détacher, il grandit comme un être humain à son propre rythme.

**Ordre du jour proposé**

- Bienveillance et présentation (15-20 minutes).
- Présentation de la participation et du rôle de chacun. Se reporter aux activités de formation, page 1 (10 minutes).
- Apogée de l'attachement. Se reporter à la page 2 (10 minutes).
- Activités de soutien aux pages 3 à 5 (10 minutes).
- Réponses et renseignements additionnels. Se reporter aux pages 11 à 12 (10 minutes).
- Conclusions et évaluation. Se reporter aux pages 6 à 9 (10 minutes).

**NOTES**

- Un livret d'information complémentaire est disponible en français et en anglais.
- Un livret d'information complémentaire est disponible en français et en anglais.
- Des ressources supplémentaires sont disponibles en français et en anglais.
- Des ressources supplémentaires sont disponibles en français et en anglais.

**best start meilleur départ**

## Atelier sur l'attachement

Est-ce que vous devez offrir des ateliers mais n'avez pas toujours le temps de faire la recherche nécessaire pour les préparer? Pour vous aider, le Centre de ressources Meilleur départ a développé un « atelier prêt à l'emploi » pouvant être utilisé par les intervenants qui veulent offrir un atelier sur le thème de l'attachement parent-enfant. Le titre de cette ressource est *Tisser des liens avec votre bébé*. Cet atelier contient des renseignements sur l'attachement, des activités brise-glace, des activités à faire avec les parents et les bébés, une évaluation et un feuillet pour les parents. L'atelier est conçu pour être offert à des parents de la population générale ayant des enfants de zéro à un an, pour les aider à comprendre l'attachement et soutenir son développement. Cette ressource est seulement disponible en format électronique.

## À vous de jouer!

Les fichiers « Ressources » et « Ce que révèle la recherche » de la trousse *À vous de jouer!* ont été mis à jour. Ces documents fournissent des renseignements sur l'activité physique et la petite enfance. Si vous avez la trousse originale « *À vous de jouer!* », vous voudrez peut-être remplacer ces feuillets de renseignements.

**Ressources**  
 pour l'activité physique et la petite enfance

**Ce que révèle la recherche...**  
 sur l'activité physique et la petite enfance



## Autocollants

Des autocollants « Maison sans fumée » sont disponibles pour distribution. Ces autocollants opaques sont conçus pour être appliqués sur une porte ou une fenêtre et sont appropriés

pour les habitations à logements multiples car ils peuvent être ôtés si nécessaire. Ils mesurent 3" X 3" et peuvent donc être ajoutés à la brochure « *Étapes pour faire de votre maison un environnement sans fumée* » de l'Association pulmonaire.

# Autres ressources intéressantes...

## Le sommeil du nourrisson

Saviez-vous que les habitudes adoptées dès le plus jeune âge déterminent si l'on sera un bon ou un mauvais dormeur? Ce livre permet de se familiariser avec le fonctionnement d'un sommeil normal et les besoins du nourrisson.

Ce livre québécois est disponible auprès des Éditions de Mortagne ([editionsdemortagne.com/fiche/65860](http://editionsdemortagne.com/fiche/65860)) et en librairie.



## L'activité physique chez les jeunes enfants

Le Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants a produit une série de ressources sur le thème de l'activité physique. Celles-ci incluent:

- Une synthèse des textes experts, disponible à [www.enfant-encyclopedie.com/fr-ca/activite-physique-enfant/est-ce-important.html](http://www.enfant-encyclopedie.com/fr-ca/activite-physique-enfant/est-ce-important.html).
- Un livret pour les parents intitulé L'activité physique chez les jeunes enfants, disponible à [www.enfant-encyclopedie.com/pages/PDF/Activite\\_physiqueFRmcP.pdf](http://www.enfant-encyclopedie.com/pages/PDF/Activite_physiqueFRmcP.pdf).
- Un bulletin de la série « Art d'être parent », disponible à [www.excellence-jeunesenfants.ca/documents/Etre\\_parent\\_2011-04.pdf](http://www.excellence-jeunesenfants.ca/documents/Etre_parent_2011-04.pdf).

Vous pouvez communiquer directement avec cet organisme au [cedje-ceecd@umontreal.ca](mailto:cedje-ceecd@umontreal.ca) pour obtenir des copies gratuites du livret et du bulletin.



## Naître et grandir

N'oubliez pas que contenu Web français d'Investir dans l'enfance est disponible chez [Naitreetgrandir.net](http://Naitreetgrandir.net) et celui-ci sera mis à jour par cet organisme. Ce site offre un grand nombre de suggestions pour les parents relatives au développement de leur jeune enfant.

## La famille est à la base de tout

Association canadienne des programmes de ressources pour la famille (FRP Canada) a produit un exposé de position face à la réorganisation des services de la petite enfance. L'organisme y insiste sur la nécessité de compléter les programmes scolaires par un large éventail de dispositifs de soutien communautaires pour les familles et les jeunes enfants. Il recommande également des solutions collaboratives visant à garantir à tous les enfants du Canada les mêmes chances de vivre en santé et heureux dans une économie prospère.

Vous pouvez télécharger le document en français à [www.frp.ca](http://www.frp.ca).





## Mieux vivre avec notre enfant

La nouvelle édition du guide québécois pour les parents est maintenant disponible en ligne et en version imprimée à [www.inspq.qc.ca/mieuxvivre](http://www.inspq.qc.ca/mieuxvivre). Celui-ci est aussi disponible en anglais sous le titre From Tiny Tot to Toddler.



## Mini TFO

Ce site Web offre de nombreux vidéos ainsi que des jeux accrocheurs et amusants qui aident les enfants à acquérir les aptitudes indispensables à leur développement. Il correspond au programme cadre ontarien de français des niveaux maternelle et jardin. [www1.tfo.org/mini/](http://www1.tfo.org/mini/)

# Opportunités de formation à distance...



## Formations de l'hôpital de Montréal pour enfants

Des webinaires gratuits sont disponibles pour les parents à travers l'hôpital de Montréal pour enfants. Pour vous inscrire et obtenir plus d'informations, envoyez un courriel à [info@hopitalpourenfants.com](mailto:info@hopitalpourenfants.com) ou composez le 514-412-4307.

## Formations à distance—Éducatout

Une variété de formations en français sont disponibles pour les éducatrices en petite enfance sur le site Web Éducatout. Ces formations sont conformes au « Règlement sur les services de garde éducatifs à l'enfance » du Québec. Voici quelque uns des titres:

- Approfondir la compréhension des dessins d'enfants
- Préparation à l'école
- Jeune enfant en difficulté
- Les expériences, exigences et préférences de bébé
- Initiation à la démarche scientifique
- La sieste : un moment de repos nécessaire



[www.educatatout.com](http://www.educatatout.com) sous  
« Formations à distance »